

为庆祝第116个“三八”国际劳动妇女节，致敬辖区广大女职工，彰显“娘家人”的温情与担当，丰台区总工会精心策划、周密部署，组织开展了以“巾帼筑梦 芳华同行”为主题的系列活动。解锁春日限定美好，凝聚巾帼奋进力量，为广大女职工送上了一份既有“心意”又有“新意”的节日礼，激励她们在区域发展中勇担使命、披荆斩棘铸荣光。

## 三月春风暖 巾帼绽芳华

### ——丰台区总工会庆“三八”系列活动侧记

□本报记者 余翠平 通讯员 郑爽

#### 把关怀送到心坎 把温暖留在女职工身边

节日期间，丰台区总工会深入基层一线走访慰问近4000名女职工，对她们长期以来以柔肩扛起责任、以实干彰显担当的巾帼风采给予高度肯定。同时，送上精心准备的节日慰问品和诚挚的节日祝福，叮嘱大家在履职尽责的同时关爱自己，注重身心健康。这份关怀让女职工们真切感受到工会组织的温暖与牵挂，进一

步增强了归属感、幸福感与凝聚力。一位环卫女职工感激地说：“节日里收到‘娘家人’送来的祝福，心里热乎乎的，干活更有劲了。”

为丰富女职工精神文化生活，丰台区总工会组织全区2000余名女职工走进影院，观看热映影片，共赴一场光影之约。灯光渐暗，故事拉开序幕，大家暂时放下工作的忙碌和生活

的琐碎，沉浸在精彩的光影世界中，度过了一段惬意美好的专属时光。与此同时，丰台区总工会还组织全区女职工观看了以“巾帼逐光 筑梦京华”为主题的2026年庆“三八”首都巾帼劳模工匠风采展示活动，在广大女职工中引起热烈反响。大家纷纷表示，要向榜样看齐，在平凡岗位上逐光而行，用奋斗书写精彩华章。

#### 普法宣传融入节日关怀 温情护航女职工

紧扣“三八”国际劳动妇女节契机，丰台区总工会全面启动维权服务月系列活动，将普法宣传融入节日关怀。活动邀请律师围绕《反家庭暴力法》及女职工劳动权益保护等热点问题举办专题讲座，结合真实案例，把法律条文讲成“身边事”，引导女职工在合法权益受到侵害时敢于运用法律武器捍卫

自身权益。

一位参与活动的女职工深有感触地说：“学习了法律知识后，我们懂得了如何维护自身合法权益，也真切感受到‘娘家人’始终是我们的坚实后盾。”

除了普法宣传，工会还不忘关爱女职工的身体健康。一场中医与“她”的温暖邂逅，在右安

门街道总工会的精心组织下展开。专业医师现场坐诊，通过一对一诊脉，为女职工分析体质状况并答疑解惑。活动聚焦女性关注的妇科预防、肩颈保健及压力舒缓等问题，普及科学养生知识，引导大家树立“防重于治”的健康理念，切实为女职工破解健康难题，传递“娘家人”的温暖。

#### 举办多彩活动 为女职工砥砺前行赋能

玉泉营街道总工会在北京花卉交易中心党群服务站举办“春暖三八·花漾芳华”主题座谈会，来自辖区“三新领域”的商超女职工代表欢聚一堂，共庆节日。玉泉营街道总工会相关负责人向女职工介绍了工会为新就业形态劳动者推出的系列暖心举措，包括定期召开职工沟通会倾听诉求、整合资源提供技能培训与权益保障咨询，以及结合行业特点开展的暖心服务，切实将关怀送到女职工身边。交流中，女职工代表分享了工作感悟与成长收获，工会的温暖正汇聚成大家立足岗位、砥砺前行的奋进力量。

方庄街道总工会以“科技+温情”为主线，融合手工创作与科技互动两大核心板块，让芳华之美与科技之力双向赋能。无人机低空试飞、虚拟飞行体验、3D打印呈现、脑波爆米花制作、AI智能互动等项目轮番登场，吸引女职工踊跃参与。大家在工作人员的指导下，近距离触摸科技，欢声笑语与科技光影交织，映照出属于女职工的别样芳华。

“往左一点。”“轻点推。”……赛道上，冰壶你追我赶，撞得叮当响；赛道边，加油声喝彩声此起彼伏。马家堡街道总工会的旱地冰壶体验活动，点燃了女职工

们的运动热情。团队协作与智慧较量在轻松热烈的氛围中悄然展开，大家在竞技中释放活力，在配合中增进情谊，于动静之间展现出新时代女性的蓬勃朝气与自信风采。

中国建筑土木建设有限公司华北分公司工会精心编排节目《诗画巾帼》，组织女职工参与丽泽商务区庆祝“三八”节活动展演，展现自我的优质平台，助力女职工充分展示新时代巾帼风采。参演女职工以饱满的热情、昂扬向上的精神状态投入其中，用精彩绝伦的表现诠释了新时代女职工自尊、自信、自立、自强的巾帼风貌，赢得了现场观众的阵阵掌声和高度赞誉。

北宫镇总工会组织的“指尖筑美好·巾帼展风采”宋锦水桶包制作活动现场，老师为女职工讲解宋锦的历史渊源、织造工艺与纹样寓意，大家沉浸于“锦中之王”深厚的东方美学底蕴。随后，老师分步演示面料裁剪、针法缝合、包边定型、配件安装等关键步骤，耐心指导走线、收口、配饰搭配等技巧。女职工们认真聆听、专注实操，穿针引线、比对纹样、交流心得，在一针一线中静心感受手工创作

的乐趣，现场暖意融融、笑语不断。女职工在传统技艺的浸润中，悄然缝制出属于自己的沉静与美好。

“花如人，各有其美。用心搭配，便能让每一枝都绽放出属于自己的光彩。”伴随着花艺老师的寄语，王佐镇总工会为辖区女职工们精心筹备的芬芳之旅拉开序幕。从基础的枝叶处理到整体的美学布局，从细节搭配到成品呈现，指尖流转间，零散的花草被女职工们巧妙组合，变成一件件精巧别致的花艺作品。每一束鲜花，都承载着女职工对生活的热爱、对美好的向往。

春风浩荡，巾帼奋进正当时。“这一系列的主题活动，不仅让全区女职工感受到了‘娘家人’的贴心守护，更在春风化雨中凝聚起奋进新征程的磅礴力量。”丰台区总工会相关负责人表示，区总工会将以此次活动作为新起点，持续深耕女职工关爱服务，团结引领广大女职工以更加饱满的热情、更加昂扬的姿态，在区域高质量发展的广阔舞台上继续逐光而行、绽放芳华，以巾帼之智、巾帼之力，书写新时代巾帼奋进的新篇章。



中国建筑土木建设有限公司华北分公司工会积极参与丽泽商务区庆祝“三八”节活动展演



玉泉营街道总工会召开座谈会，慰问新就业形态女性劳动者



马家堡街道总工会开展旱地冰壶活动



王佐镇总工会开展插花活动



丰台区总工会慰问新就业形态女性劳动者